

Муниципальное образование
Устьянский муниципальный район

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Центр развития ребёнка –
детский сад «Алёнушка»

165210, п. Октябрьский, ул. Магистральная, д. 1Б

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ЦРР –
детский сад «Алёнушка»

С.В. Тетерина
от «2» 10 2023г.

Присоединение
к приложению 58-85
от 25.09.2023г.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад «Алёнушка»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Греча с маслом Хлеб с/м и сыр Чай сл с лимоном	Каша геркулесовая Хлеб со сг.молоком Какао с молоком	Каша пшеничная с изюмом Хлеб с маслом Коф.напиток на молоке	Каша ячневая Хлеб с повидло Чай с молоком	Каша манная Хлеб с/м и сыром Яйцо вареное Какао с молоком	Каша пшеничная с курагой Хлеб с/м+сыр Чай сл с облепихой	Каша семизлаковая Хлеб со сгущенным молоком Коф.напиток на молоке	Каша пшеничная Хлеб с повидло Какао с молоком	Каша «Дружба» Яйцо вареное Сайка с изюмом Чай с молоком	Каша рисовая с курагой Хлеб с/м+сыр Коф.напиток
Молоко топленое Сушка	Банан	Яблоко	Бифилюкс	Морковь тертая	Банан	Сок мультифрукт Пряники	Морковь тертая с яблоком	Снежок	Сок Печенье
Горошек зеленый Суп из овощей со сметаной Птица тушеная в сметанном соусе Капуста тушеная Хлеб рж., пш. Компот из вишни	Икра кабачковая Суп с бобовыми, сметаной Биточки из мяса (куры) Пюре картофельное Хлеб рж., пш. Компот из яблок и черной смородины	Нарезка из св.огурца Рассольник домашний со сметаной Рагу овощное с мясом Хлеб рж., пш. Компот из клюквы	Салат Бурячок Суп с геркулесом Котлета рыбная любительская Макароны с маслом Хлеб рж., пш. Компот из с/фр	Салат из св.капусты с горошком Свекольник со сметаной Азу с мясом Пюре картофельное Хлеб рж., пш. Компот из св.фруктов	Кукуруза Щи со сметаной Рожки с маслом Птица, тушеная с овощами Хлеб рж., пш. Компот из яблок и черной смородины	Горошек зеленый Суп с крестьянский со сметаной Котлета из рыбы Рис отварной Соус молочный Хлеб рж., пш. Компот из клюквы	Икра из баклажан Борщ со смет. Греча с маслом Бефстроганов из говядины Хлеб рж., пш. Компот из вишни	Нарезка из св.помидора Суп вермишелевый Капуста тушеная Тефтели из мяса Хлеб рж., пш. Компот из брусники	Огурец соленый Рассольник ленинградский. со сметаной Картофель тушеный с мясом(курой) Хлеб рж., пш. Компот из смородины
Суп картофельный с рыбой Хлеб пш. Ватрушка Компот из апельсинов	Запеканка с морковью из творога . повидло Молоко кипяченое Печенье	Омлет с молоком и мукой Горошек зеленый Кисель	Суп молочный с рисом Хлеб пш. Ватрушка со сметаной Компот из брусники	Сырники из творога с изюмом ,соус молочный Компот из вишни Мандарины	Оладьи с маслом (Блинчики с маслом) Молоко кипяченое Яблоки	Запеканка из творога с курагой,с повидло Компот из апельсинов	Картофельное пюре с маслом Сельдь соленая (Салат из огурца,помидора) Сладкая плюшка Сок яблочный	Салат из рыбы с овощами Хлеб пшеничный Кисель Вафли	Сырные палочки из творога соус сладкий Молоко кипяченое Сушка