

Принято:

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР – детский
сад «Алёнушка»

Протокол № 1

От «31» августа 2020г.

Утверждаю:

Приказ № 8-39
от «01» сентября 2020г
Заведующий МБДОУ «ЦРР –
детский сад «Алёнушка»
Иванова С.В. Тетерина

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад «Аленушка» (далее Центр) на 2020-2021 учебный год по возрастным группам, реализующим основную образовательную программу дошкольного образования Центра и примерную комплексную образовательную программу воспитания и развития детей дошкольного возраста «Радуга» (науч. рук. Е.В. Соловьёва), 2014г.

1	Обязательная часть (с учетом рекомендаций Примерной программы «Радуга»)	НОД					
		Гр-па ранне го возра ста	1мл. группа	2мл. групп	Средн. группа	Старш ая группа	Подг. группа
1.1	Образовательная область «Познавательное развитие»	1	1	2	2	2	3
1.1.1	Познавательное развитие	1	1	1	1	1	1
1.1.2	ФЭМП	-	-	1	1	1	2
1.2.	Образовательная область «Речевое развитие»	1	1	1	1	3	3
1.2.1.	Развитие речи	1	1	1	1	1	1
1.2.3.	Знакомство с буквами	-	-	-	-	2	-
1.2.4.	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	2
1.3.	Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»	3	3	4	4	5	5
1.3.1	Рисование	0.5	0,5	1	0.5	1	1
1.3.2.	Лепка	0.5	0,5	1	0.5	1	1
1.3.3.	Аппликация	-	-	-	0,5	0.5	0.5
1.3.4.	Конструирование	-	-	-	0,5	0.5	-
1.3.5.	Ручной труд	-	-	-	-	-	0.5
1.3.6	Музыка	2	2	2	2	2	2

1.4	Образовательная область «Физическое развитие»	2	2	3	3	3	3
1.4.1	Физкультурное занятие (зал)	1	2	2	2	1	1
1.4.2	Физкультурное занятие (бассейн)	1	1	1	1	1	1
1.4.3	Физкультурное занятие (улица)	-	-	-	-	1	1
	ИТОГО:	7	7	10	10	13	14
2.	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
2.1.1	Психологическая мозаика	2	1	1	1	1	2
	«Пластелинография»	-	-	-	-	1	-
2.1.2	«Весёлый каблучок» (танцевальный)	-	-	-	-	-	1
2.1.3	«Потешки – помощники»	1	-	-	-	-	-
2.1.6	Итого (с учётом того, что ребёнок посещает не более 2 кружков в неделю)	1	-	-	-	1	1
	Всего	10	8	11	11	15	18

Пояснительная записка

к учебному плану МБДОУ «ЦРР – детский сад «Аленушка» на 2020 - 2021 учебный год.

В МБДОУ «ЦРР – детский сад «Аленушка» воспитываются и обучаются дети дошкольного возраста с 1,5 до 7 лет. Детский сад рассчитан на 1 группу раннего возраста, 5 групп дошкольного возраста (с первой младшей группы). Учебный план является нормативным правовым актом, устанавливающим перечень учебных предметов и объем учебного времени, отводимого для их изучения.

Основная часть учебного плана включает в себя все компоненты, рекомендуемые авторской комплексной образовательной программой «Радуга», реализуется через обязательные занятия.

К авторской комплексной образовательной программе «Радуга» разработан комплект методических пособий, позволяющий эффективно развивать и воспитывать детей в детском саду. Для реализации приоритетных направлений деятельности ДОО комплексная образовательная программа «Радуга» дополнена парциальной программой «Юный эколог» (автор С.Н. Николаева), программой по ОБЖ (автор Стёркина Р.Б., Князева О.Л.) и рядом парциальных программ. Программа по «Основам безопасности жизни детей дошкольного возраста» реализуется как «Минутки безопасности и здоровья» на занятиях по познавательному развитию и интегрируется в других видах детской деятельности. Физкультурные занятия с детьми старшего возраста проводятся: 1 в зале, 1 занятие в бассейне и 1 занятие на улице проходит как третье физкультурное. В младших группах 2 занятия в зале (в тёплый период времени заменяются занятиями на улице) и 1 занятие в бассейне.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений учебного плана реализуется через проведение подгрупповых и индивидуальных занятий по выбору, обеспечивающих развитие творческих способностей детей и по улучшению качества подготовки детей к целевым

ориентирам на этапе завершения дошкольного детства. Все, что получит ребенок, освоив программу, станет фундаментом его личностного, интеллектуального, физического развития и поможет ему сделать уверенный шаг из детского сада в школу. Кружковая работа проводится в первую половину дня, допустимая нагрузка на ребенка не более 2-х занятий в кружках в неделю.

Единство и преемственность основных видов деятельности (игровой и образовательной), реализуемой в плане, обеспечивают интегрированность игровой, коммуникативной, познавательно – исследовательской, музыкальной, двигательной деятельности. Учебный план составлен в режиме 5- дневной рабочей недели. Нормы и требования к нагрузке детей, а так же планирование учебной нагрузки в течение недели определены в инструктивно-методическом письме Министерства образования РФ от 14.03.2000 года № 65/23-16, а также в санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (Сан ПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»). Длительность занятий по возрастам определена в соответствии с требованиями Сан ПиН:

Максимально допустимый объём учебной нагрузки на ребенка от 1,5 до 7 лет.

Возрастная группа	Периоды образовательной деятельности	Время периодов образовательной деятельности	Общее время занятий в неделю	Количество	Общее время занятий в части, формирующ. Об. Отнош. Учасн.	Всего (в часах и минутах)
Группа раннего возраста	3 дня по 1 занятию и 2 дня – 2 занятия	10 мин x 7=70 минут	1 час 10 минут	---	---	1 час 10мин
1-я младшая группа	3 дня по 1 занятию и 2 дня – 2 занятия	10мин x 7= 70 минут	1 час 10 минут	-	-	1 час 10мин
2-я младшая группа	5 дней по 2 занятия	15мин x10= 150 минут	2 часа 30 мин	---	---	2 часа 30 мин
Средняя группа	5 дней по 2 занятия	20мин x10= 200	3 часа 20 мин	-	-	4 часа

		минут				
Старшая группа	2 дня по 2 занятия, 3 дня по 3 занятия	25мин $\times 13 = 325$ минут	5 часов 25 минут	-	-	6 часов 15 минут
Подготовительная группа	4 дня по 3 занятия, 1 день 2 занятия	30 мин $\times 14 = 420$ мин	7 часов	1 занятие	30 минут	7 час. 30 мин

Принят на педагогическом
Совете Центра
Протокол №1 от «31» 08. 2020г.

Приложение №2 к приказу 8-39

От 01.09. 2020 года

Утверждаю:
Приказ № от « » сентября 2020г.

Заведующий МБДОУ

«ЦРР – детский сад «Алёнушка»

С.В. Тетерина



Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад «Аленушка» на 2020-2021 учебный год на предоставление платных образовательных услуг

№ п/п	Название занятий	Количество занятий в неделю						
		Адаптацио нный Клуб «Гнёзд ышко»	Группа детей					
			Млад. дошк. возр.	Средн. дош. возр.	Старш. дошк. возр.	Подготовит-я группа		Младш школь. возр
1.	Группа кратковремен ного пребывания	1				Д/ с	Неорг. дети	
2.	Обучение плаванию			1	1	1	2	1
3.	Занятие в Кафе «Витаминка»				1	1		
4.	«Говорунчик»			1				
5.	Блоки Дьенеша				1	1		
6.	Палочки Кьюзенера			1				
7.	Послушные пальчики		1					
8.	Лавочка мастеров				1	1		
9.	Развивающие игры «Воскобовича »			1				
10.	Рисование «Радуга»				1	1		
11.	Закаливание				5	5		

Пояснительная записка

к учебному плану на предоставление платных образовательных услуг

МБДОУ «ЦРР – детский сад «Алёнушка» на 2020-2021 учебный год.

Учебный план разработан в соответствии с действующими Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2014 г.

Непосредственная образовательная деятельность в группе кратковременного пребывания «Гнёздышко» для детей раннего возраста разработана на основе комплексной программы воспитания и развития детей «Кроха» (под редакцией Г.Г. Григорьевой, Н.П. Кочетовой, Д.В. Сергеевой и др.). Основной целью является обеспечение ранней социализации и облегчение процесса адаптации детей к ДОУ, наиболее полное удовлетворение запросов семьи, общества и развитие новых моделей дошкольного воспитания и развития.

Занятия в группе детей по обучению плаванию разработаны на основе методики «Раз, два, три, плыви» М. Рыбак, Г.Глушкова. Занятия проводятся 1 раз в неделю в средней, старшей и подготовительной группах. Количество детей в группе от 10 до 15 человек. После посещения бассейна дети принимают сухо воздушные ванны.

Занятия в кафе «Витаминка» разработаны на основе методического пособия по формированию культурно – гигиенических навыков «Ребёнок за столом» В.Г. Алямовская. Занятия проводятся 1 раз в неделю в старшей и подготовительной к школе группах. Количество детей в группах от 10 до 12 человек.

Занятия по формированию правильного звукопроизношения в кружке «Говорунчик» для оказания специальной логопедической помощи разработаны на основе методического пособия «Логопедические упражнения, артикуляционная гимнастика» автор Воробьёва Т.А., Крупенчук О.И. Занятия проводятся 1 раз в неделю в средней группе. Количество детей в группе 12-14 человек.

Занятия по работе с блоками Дьенеша разработаны на основе пособия «Логические блоки Дьенеша». Занятия проводятся 1 раз в неделю, с детьми старшей группы и подготовительной группы. Количество детей в группе от 8 до 10 чел.

Занятия по работе с палочками Кыюзенера разработаны на основе пособия «Палочки Кыюзенера». Занятия проводятся 1 раз в неделю с детьми средней группы. Количество детей в группе 10 – 14 человек.

Занятия в группе детей по развитию мелкой моторики «Послушные пальчики» разработаны на основе «Тренируем руки и пальчики» Е. Данкевич. Занятия проводятся 1 раз в неделю, с детьми 2 младшей группы. Количество детей в группе от 10 до 12 человек.

Занятия в группе детей «Лавочка мастеров» по развитию познавательных, конструктивных, творческих и художественных способностей детей в процессе создания поделок разработан на

основе авторской программы «Мастерилка» автор И.В. Фролова. Занятия проводятся 1 раз в неделю с детьми старшей и подготовительной групп. Количество детей в группе 7-9 человек.

Занятия в группе детей с играми Воскобовича разработаны на основе авторского методического пособия «Игры Воскобовича». Занятия проводятся 1 раз в неделю, с детьми средней группы. Количество детей в группе от 10 – 12 человек.

Непосредственная образовательная деятельность рисование «Радуга» разработана на основе методического пособия «Рисование с детьми дошкольного возраста» (нетрадиционные техники) Р.Г. Какзаковой. Занятия проводятся 1 раз в неделю, в старшей и подготовительной к школе группах. Количество детей в группах от 10 до 15 человек.

По запросам родителей организуются проведение семейных праздников.

Название платной услуги	Количество занятий	Время занятий	Всего
Адаптационный клуб «Гнёздышко» (ранний возраст)	1	С 10.00-12.00 (суббота)	2 часа
Обучение плаванию	8	Понедельник 17.00-18.00 Вторник 11.00-12.00 17.00-18.00 Среда 17.00-18.00 Четверг 11.30-15.45 17.30-18.30 Пятница 10.00-11.00 16.00-17.00	8 часов
Занятия в кафе «Витаминка» «Малыши-крепыши»	2	Вторник 15.10-15.40 Среда 15.40-16.05	2 часа
Занятия в кружке «Говорунчик»	1	Среда 15.20-15.40	
Занятия по ручному труду «Лавочка мастеров»	2	Понедельник 15.20-15.50 Четверг 15.20-15.45	2 час.

Занятия в кружке «Блоки Дьенеша»	2	Понедельник 15.10-15.35 Среда 15.20-15.45	2 час
Развивающие игры «Палочки Кьюзенера»	1	Понедельник 15.10-15.30	1 час
Занятия в ИЗО студии «Радуга»	2	Вторник 15.20-15.40 Четверг 15.20-15.45	2 час
Развивающие игры «Воскобовича»	1	Четверг 15.20-15.40	1 час
Занятия развитию мелкой моторики «Послушные пальчики»	1	Понедельник 15.30-15.45	1 час
Закаливание	5	Понедельник 15.00-15.20 Вторник 15.00-15.20 Среда 15.00-15.20 Четверг 15.00-15.20 Пятница 15.00-15.20	5 час
Организация семейного праздника	По запросам родителей		
Комплекс дополнительных образовательных услуг	По заключению договоров с родителями или законными представителями		
Профилактический и лечебный массаж	По назначению врача		