



# ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



ПОДДЕРЖИВАЙТЕ  
ЧИСТОТУ РУК



ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ  
СРЕДСТВА



СТАРАЙТЕСЬ  
НЕ КАСАТЬСЯ РТА,  
НОСА, ГЛАЗ  
(НЕОСОЗНАННО МЫ  
СОВЕРШАЕМ ЭТО  
15 РАЗ В ЧАС)



КОГДА КАШЛЯЕТЕ  
ИЛИ ЧИХАЕТЕ,  
ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ  
(НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
ИХ ПОВТОРНО)



ПРОТИРАЙТЕ  
ТЕЛЕФОН И  
ТЕХНИКУ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
ОДНОРАЗОВУЮ  
МЕДИЦИНСКУЮ  
МАСКУ  
(МЕНЯЙТЕ ЕЕ  
КАЖДЫЕ 2-3 ЧАСА)



НЕ ЕШЬТЕ  
ИЗ ОБЩИХ  
УПАКОВОК



СТАРАЙТЕСЬ  
НЕ КАСАТЬСЯ  
ПОВЕРХНОСТЕЙ  
В ОБЩЕСТВЕННОМ  
ТРАНСПОРТЕ  
И НА УЛИЦЕ



ЧАЩЕ  
ПРОВЕТРИВАЙТЕ  
ПОМЕЩЕНИЕ



СОБЛЮДАЙТЕ  
ДИСТАНЦИЮ 1.5м,  
ИЗБЕГАЙТЕ ОБЪЯТИЙ,  
ПОЦЕЛУЕВ,  
РУКОПОЖАТИЙ