

Принято:

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР – детский
сад «Алёнушка»
Протокол № 1
От «03» сентября 2018г.

Утверждаю:
Приказ № 1
от «03» сентября 2018г.
Заведующий МБДОУ «ЦРР –
детский сад «Алёнушка»
С.В. Тетерина

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад «Аленушка» на 2018-2019 учебный год по возрастным группам, реализующим авторскую комплексную образовательную программу воспитания и развития детей дошкольного возраста «Радуга» (науч. рук. Е.В. Соловьёва), 2014г.

1	Обязательная часть (с учетом рекомендаций Примерной программы «Радуга»)	Занятия					
		Гр-па ранне го возра ста	1мл. группа	2мл. групп	Среди. группа	Старш ая группа	Подг. группа
1.1	Образовательная область «Познавательное развитие»	1	1	2	2	2	3
1.1.1	Познавательное развитие	1	1	1	1	1	1
1.1.2	ФЭМП	-	-	1	1	1	2
1.2.	Образовательная область «Речевое развитие»	1	1	1	1	3	3
1.2.1.	Развитие речи	1	1	1	1	1	1
1.2.3.	Знакомство с буквами	-	-	-	-	2	-
1.2.4.	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	2
1.3.	Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»	3	3	4	4	5	5
1.3.1	Рисование	0.5	0,5	1	0.5	1	1
1.3.2.	Лепка	0.5	0,5	1	0.5	1	1
1.3.3.	Аппликация	-	-	-	0,5	0.5	0.5
1.3.4.	Конструирование	-	-	-	0,5	0.5	-
1.3.5.	Ручной труд	-	-	-	-	-	0.5
1.3.6	Музыка	2	2	2	2	2	2

1.4	Образовательная область «Физическое развитие»	2	2	3	3	3	3
1.4.1	Физкультурное занятие (зал)	1	1	1	1	1	1
1.4.2	Физкультурное занятие (бассейн)	1	1	1	1	1	1
1.4.3	Физкультурное занятие (улица)	-	-	1	1	1	1
	ИТОГО:	7	7	10	10	13	14
2.	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
2.1.1	Психологическая мозаика	1	1	1	1	1	1
2.1.2	«Весёлый художник»	-	-	-	0,5	-	-
2.1.3	«Петрушкины друзья» (театральный)	-	-	-	-	-	1
2.1.4	«Фантазёры» (театральный)	-	-	-	-	0,5	-
2.1.5	Танцевальный	-	-	-	0,5	0,5	-
2.1.6	«Бисеринка»	-	-	-	-	0,5	-
	Итого (с учётом того, что ребёнок посещает не более 2 кружков в неделю)	1	1	1	2	2	2
	Всего	8	8	11	12	15	16

Пояснительная записка

к учебному плану МБДОУ «ЦРР – детский сад «Аленушка» на 2018 - 2019 учебный год.

В МБДОУ «ЦРР – детский сад «Аленушка» воспитываются и обучаются дети дошкольного возраста с 1,5 до 7 лет. Детский сад рассчитан на 1 группу раннего возраста, первая младшая группа, 4 группы дошкольного возраста. Учебный план является нормативным правовым актом, устанавливающим перечень учебных предметов и объем учебного времени, отводимого для их изучения.

Основная часть учебного плана включает в себя все компоненты, рекомендуемые авторской комплексной образовательной программой «Радуга», реализуется через обязательные занятия.

К авторской комплексной образовательной программе «Радуга» разработан комплект методических пособий, позволяющий эффективно развивать и воспитывать детей в детском саду. Для реализации приоритетных направлений деятельности ДОО комплексная образовательная программа «Радуга» дополнена парциальной программой «Юный эколог» (автор С.Н. Николаева) и рядом парциальных программ. Физкультурные занятия проводятся: 1 в зале, 1 занятие в бассейне и 1 занятие на улице проходит как третье физкультурное. Программа по «Основам безопасности жизни детей дошкольного возраста» реализуется как «Минутки безопасности и здоровья» на занятиях по познавательному развитию и интегрируется в других видах детской деятельности.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений учебного плана реализуется через проведение подгрупповых и индивидуальных занятий по выбору, обеспечивающих развитие творческих способностей детей и по улучшению качества подготовки детей к целевым ориентирам на этапе завершения дошкольного детства. Все, что получит ребенок, освоив

программу, станет фундаментом его личностного, интеллектуального, физического развития и поможет ему сделать уверенный шаг из детского сада в школу. Кружковая работа проводится в первую половину дня, допустимая нагрузка на ребенка не более 2-х занятий в кружках в неделю.

Единство и преемственность основных видов деятельности (игровой и образовательной), реализуемой в плане, обеспечивают интегрированность игровой, коммуникативной, познавательно – исследовательской, музыкальной, двигательной деятельности. Учебный план составлен в режиме 5- дневной рабочей недели. Нормы и требования к нагрузке детей, а так же планирование учебной нагрузки в течение недели определены в инструктивно-методическом письме Министерства образования РФ от 14.03.2000 года № 65/23-16, а также в санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (Сан ПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»). Длительность занятий по возрастам определена в соответствии с требованиями Сан ПиН:

Максимально допустимый объем учебной нагрузки на ребенка от 1,5 до 7 лет.

Возрастная группа	Периоды образовательной деятельности	Время периодов образовательной деятельности	Общее время занятий в неделю	Количество	Общее время занятий в части, формир. Учасн. Об. Отнош.	Всего (в часах и минутах)
Группа раннего возраста	3 дня по 1 занятию и 2 дня – 2 занятия	10 мин х 7=70 минут	1 час 10 минут	---	---	1 час 10мин
1-я младшая группа	3 дня по 1 занятию и 2 дня – 2 занятия	10мин х 7= 70 минут	1 час 10 минут	—	—	1 час 10мин
2-я младшая группа	5 дней по 2 занятия	15мин х10= 150 минут	2 часа 30 мин	---	---	2 часа 30 мин
Средняя группа	5 дней по 2 занятия	20мин х10= 200 минут	3 часа 20 мин	-	-	4 часа

Старшая группа	2 дня по 2 занятия, 3 дня по 3 занятия	25мин $\times 13 = 325$ минут	5 часов 25 минут	-	-	6 часов 15 минут
Подготовительная группа	4 дня по 3 занятия, 1 день 2 занятия	30 мин $\times 14 = 420$ мин	7 часов	1 занятие	30 минут	7 час. 30 мин