

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад «Алёнушка»

Школа будущих мам

п. Октябрьский, 2024-2025 г.

Миссия Школы будущих мам – **подготовка беременных женщин, будущих родителей к рождению, развитию и воспитанию здорового ребенка.**

**БРЕНД ДЕТСКОГО САДА «АЛЁНУШКА»
- ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК**

Направления работы

1. Информационная, психолого-педагогическая, медицинская поддержка будущих мам, супружеских пар

2. Просветительская деятельность будущих родителей в вопросах развития, воспитания и обучения здорового ребенка, осознанного родительства

3. Просветительская деятельность по вопросам укрепления внутрисемейных связей и отношений

План встреч:

Тема	Месяц	Спикер
1. Физиология и психология беременности	Сентябрь	Масленникова И.В., акушер-гинеколог ГБУЗ Архангельской области «Устьянская ЦРБ»
2. Привязанность в жизни ребёнка. Формирование привязанности с первых дней	Октябрь	Шпынова М.В., педагог-психолог ГБУ АО «Октябрьский центр содействия семейному устройству»
3. Изменение образа жизни беременных и кормящих женщин	Ноябрь	Масленникова И.В., акушер-гинеколог ГБУЗ Архангельской области «Устьянская ЦРБ»

План встреч:

Тема	Месяц	Спикер
4. Подготовка старших детей к рождению брата или сестры	Январь	Шпынова М.В., педагог-психолог ГБУ АО «Октябрьский центр содействия семейному устройству»
5. Связь между поколениями: духовно-нравственные ценности и традиции семьи	Февраль	Шпынова М.В., педагог-психолог ГБУ АО «Октябрьский центр содействия семейному устройству»
6. Азбука родов (сроки, предвестники, периоды и т.д.)	Март	Масленникова И.В., акушер-гинеколог ГБУЗ Архангельской области «Устьянская ЦРБ»

План встреч:

Тема	Месяц	Спикер
7. Грудное вскармливание	Апрель	Войтехович Т.С., психолог, соматический практик, консультант по грудному вскармливанию
8. Мой будущий малыш	Май	Шпынова М.В., педагог-психолог ГБУ АО «Октябрьский центр содействия семейному устройству» Стяжкина А.А., педагог-психолог МБДОУ «ЦРР – детский сад «Алёнушка»

Целевая аудитория: беременные женщины, ставшие на учет в ГБУЗ Архангельской области «Устьянская ЦРБ», супружеские пары, планирующие или готовившиеся стать родителями.

**Специалисты, принимающие участие в проекте
«Школа будущих мам»:**

- ✓ **Старший методист МБДОУ «ЦРР – детский сад «Алёнушка» –
Коряпина Елена Олеговна (куратор школы)**
- ✓ **Акушер-гинеколог ГБУЗ «Устьянская ЦРБ» - Масленникова
Ирина Викторовна**
- ✓ **Педагог-психолог ГБУ АО «Октябрьский центр содействия
семейному устройству» -
Шпынова Марина Васильевна**
- ✓ **Педагог-психолог МБДОУ «ЦРР – детский сад «Алёнушка» –
Стяжкина Анна Александровна**
- ✓ **Психолог, соматический практик, консультант по грудному
вскармливанию (г. Архангельск)
– Войтехович Татьяна Сергеевна**
- ✓ **Сотрудники Устьянского территориального отдела агентства
«ЗАГС» Архангельской области**

Периодичность занятий в Школе будущих мам

1-2 раз в месяц

***2-ое дополнительное занятие каждого месяца—
по запросу в рамках заявленной темы.**

Продолжительность 1 занятия: 1 час.

Время: 18.00 – 19.00

**Место проведения: п. Октябрьский,
д/с «Алёнушка» (музыкальный зал)**

**Информация о дате (встреча проводится на
последней неделе каждого месяца) и теме –
в официальной группе д/с «Алёнушка»
(социальная сеть «Вконтакте»)**



Отсканируй

**Справки по телефону: 89212959119 Елена Олеговна,
(куратор Школы будущих мам)**