

## Информация об условиях питания и охраны здоровья обучающихся

Питание в МБДОУ «ЦРР – детский сад «Алёнушка» организовано с учётом санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к дошкольным образовательным учреждениям. Используется десятидневное сезонное меню.

Питание четырёхразовое, сбалансированное:

- завтрак;
- второй завтрак;
- обед;
- уплотнённый полдник.

Выдача готовой продукции проводится после проведения контроля бракеражной комиссии. Результаты контроля фиксируются в журнале бракеража кулинарной продукции. На столе готовой продукции имеются весы, выкладывается контрольная порция.

Родителей (законных представителей) воспитанников информируют об ассортименте питания ребёнка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке, при входе в здание, на сайте образовательной организации.

**В ежедневном меню указывается наименование блюда и объём порции, а также замены блюд для детей с пищевой аллергией, сахарным диабетом или другим заболеванием, требующим замены продуктов.**

## Условия охраны здоровья обучающихся

В МБДОУ «ЦРР – детский сад «Алёнушка» для укрепления здоровья детей проводятся: целевые прогулки, прогулки на свежем воздухе 2 раза в день не менее 3 часов, экскурсии в природу, утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика после дневного сна, хождение по соляным дорожкам, рассасывание замороженной клюквы, закаливание, гидромассаж стоп, профилактический массаж, ингаляции минеральной водой, соблюдается режим проветривания.

Для обеззараживания воздуха в групповых помещениях используется переносной бактерицидный облучатель «Дезар», увлажнители воздуха, в пищеблоке – стационарный облучатель «Дезар».

Медицинский блок состоит из медицинского, процедурного кабинетов, изолятора и оснащён необходимым оборудованием в соответствии с требованиями действующего СанПин. Медицинское обслуживание осуществляет медицинская сестра ГБУЗ АО «Устьянская центральная районная больница». Питание организуется в соответствии с утвержденным заведующим МБДОУ «ЦРР – детский сад «Алёнушка» десятидневным сезонным меню.

Соблюдаются календарь профилактических прививок, выполняются требования к подбору и маркировке мебели.